



# Recomandări pentru cumpărături inteligente

■ Având în vedere că o treime din alimentele lumii sunt risipite și că, în contextul unei dezvoltări durabile, această risipă trebuie redusă cât mai repede, atunci când facem cumpărături ar fi bine să ținem cont de câteva recomandări oferite de site-ul <https://www.infocons.ro/>. Citește aceste recomandări, apoi răspunde cerințelor.

- Cumpără doar lucrurile de care ai nevoie și care ți se potrivesc;
- Planifică-ți mesele pentru câteva zile;
- Înainte de a merge la cumpărături, verifică resursele de care dispui, inclusiv cele financiare. Verifică frigiderul și cămara;
- Scrie o listă de cumpărături și încearcă din răspuțeri să o respecți;
- Achiziționează produsele aflate la reducere/în ofertă doar dacă știi cu siguranță că le vei folosi;
- Cumpără cantitatea de produse de care ai nevoie. Alege produse vrac atunci când ai nevoie de o cantitate mai mică de produse;
- Nu cheltui toți banii la cumpărături, gândește-te și la ziua următoare.

**a.** Scrie trei cuvinte-cheie care te-ar putea ajuta atunci când mergi la cumpărături.

---

---

---

**b.** Sugerează cel puțin două alte recomandări pe care le consideri utile atunci când faci cumpărături.

---

---

---

---

